

နေဝိဒ္ဓိ

(အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်)

၁၉၀၀, ၁၂၀၀

အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

ရန်ကင်းမြို့နယ် အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

- ၁ -

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

၁၉၀၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့

ផ្សាយចេញពី

[www.haotrai.com](http://www.haotrai.com)

ចែករំលែកធនធានដោយ



មេស្សការ ព្រះវត្តត្រ័យ

នមោ តស្ស តតតតោ អរហតោ

សម្មា សម្ពុទ្ធស្ស ។

ខ្ញុំសូមមេស្សការ ថ្វាយបង្គំខ្ញុំព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់ដោយគោរព ។

យោសិទ្ធិសិទ្ធា វរពោធិបូលេហាំ វរសនំ មហា-  
គិរិវេយ្យោ សម្តោធិមា ធម្មិអនុញ្ញាណោ លោ-  
កុត្តមោតំ បទមាមិពុទ្ធំ ។

វិអង្គព្រះបម្ពុទ្ធ	ប្រសើរផុតក្រុងណា
គង់ក្រោមម្លូបរុក្ខា	ពោធិព្រឹក្សជាមង្គល
បានផ្កាញាត្រូវមារា	ឲ្យអច្បរាព្រមទាំងពល
ហើយព្រះអង្គបានដល់	ខ្ញុំត្រាស់ដឹងជាសាស្តា
មានព្រះបញ្ញញ្ញាណ	ដឹងពុំមានសល់គ្រងណា
ប្រសើរជាងលោកា	ខ្ញុំវត្តាព្រះអង្គនោះ ។

អដ្ឋកិការិយបថោ ឪនានំ មោធិប្បវេសាយ ឱឡ-  
ចមម្តោ ធម្មោអយំសន្តិករោ ពណីកោ និយ្យានិកោតំ  
បទមាមិធម្មំ ។

ព្រះធម៌ប្រកបអង្គ ជាម្ចាស់គ្រងប្រាបណា

ជាផ្លូវស្អាតជ្រះថ្លា	គ្មានចូលគ្រឿងសៅហ្មង
ព្រះធម៌ញ៉ាំងសព្វសត្វ	គ្មានវិបត្តិឱ្យគ្រេចធូលី
លះរបោលគ្រឿងសៅហ្មង	កាន់និព្វានគ្មានទុក្ខ
ព្រះធម៌ល្អស្រោចស្រង់	កំបាំងបង់ទុក្ខសត្វ
ឱ្យរួចចាកសង្សារ	ឱ្យនាព្រះធម៌នោះ ។

សឡេវិសុទ្ធា វិនិច្ឆ័យណយោ សន្និទ្ធិយោសព្វ  
 មលប្បហិនោ គុណហិណោកេ ហិសមិទ្ធិបត្តោ អនា  
 សនោកំ បណមិសង្ឃំ ។

ព្រះសង្ឃអង្គចរិសុទ្ធ	ប្រសើរផុតចិត្តសុខុម
ទត្តណា ទានឧត្តម	មានឥន្ទ្រិយសង្រួមល្អ
លះរបោលគ្រឿងមន្ទិល	សព្វសុវាលបាចកម្ម
មានគុណធម៌ដ៏ល្អ	មិនតែមួយរាប់ពុំបាន
ពុំមានទឹកតម្រាម	រោលគឺកាមក្នុងសន្តាន
ចិត្តខ្ញុំសូមរាប់កាន	ថ្វាយបង្គំព្រះសង្ឃនោះ ។

**នាមព្រះពុទ្ធកាំង ១០ ព្រះនាម**

ឥតិបិសោតកវាអរហំ ព្រះអង្គត្វាយចាកសកសត្រូវរោលគឺ

គិលេសប្រមាណ ៧ បនា គឺកាយចរយោគ និង វច្ឆិកាយោគ,

**សម្មាសម្ពុទ្ធា** ព្រះអង្គត្រាស់ដឹងខ្ញុំវិញ្ញាបនបត្រចំពោះ

ដោយប្រពៃ ចំពោះព្រះអង្គឥតមានគ្រូគាចារ្យណាប្រដៅព្រះអង្គឡើយ

**វិញ្ញាបនបត្រសម្ពុទ្ធា** ព្រះអង្គបរិច្ចណៈដោយវិញ្ញា ៣ វិញ្ញា ៤

និងចរណា ១៥,

**សុតតោ** ព្រះអង្គមានដំណើរល្អយោងទៅកាន់សុខ្ខៈ ស្ថានគឺ អម-

ធម្មហានិព្វាន.

**លោកវិប្ប** ព្រះអង្គជ្រាបចម្លោះសំខ្ញុំវិញ្ញាបនបត្រ, អនុគ្រូរោ ព្រះអង្គ

ប្រសើរដោយសីលាទិគុណារកបុគ្គលណាមួយស្មើគ្នាន,

**បុរិសធម្មសារថិ** ព្រះអង្គជាអ្នកទូន្មានទៅបុរសដែលមានខុបនិ-

ស័យគួរនឹងទូន្មានបាន,

**សត្តានេតមនុស្សានំ** ព្រះអង្គជាសាស្តាចារ្យនៃវេវតា និង

មនុស្សចាំងខ្លាច

**ពុទ្ធា** ព្រះអង្គត្រាស់ដឹងខ្ញុំចក្កវិយសច្ចៈ ដោយភ្នែកអ្នកដទៃ

ឲ្យត្រាស់ដឹងផង,

**តតតា** ព្រះអង្គធ្វើដំណើរទៅទៅស្ថាននិព្វាន លុះចេញគ្រែ

ភពហើយ ព្រះអង្គមិនត្រូវឲ្យបមកវិញឡើយ ។

### តាមព្រះធម៌ទាំង ២ ព្រះតាម

**ធម្មោ** ព្រះនព្វលោកុត្តរធម៌មាន ៧ ប្រការ គឺ មគ្គ ៤ ផល ៤ ស្ថាននិព្វាន ១ ;

**សន្តិដ្ឋិកោ** ជាធម៌ដឹងពិតឃើញពិតដោយបច្ចុវេក្ខណញ្ញាណ គឺ ថានឹងបានដឹងដោយស្តាប់ដោយជឿបុគ្គលដទៃនោះ ។ ក៏ទេ គឺឃើញច្បាស់ដោយខ្លួនឯង ;

**អកាលិកោ** ជាធម៌ឲ្យខ្លួនដែលមិនរងចាំកាល គឺថាកាលបើព្រះអរិយមគ្គកើតឡើងហើយ ព្រះអរិយដែលក៏កើតក្នុងលំដាប់គ្នា មិនបានយឺតយូរឡើយ,

**ឯហិមសិរ្សកោ** ជាធម៌គួរដែលឯហិមសិរ្សវិធី គឺថាកាលបើព្រះអរិយបុគ្គលដែលបានសម្រេចមគ្គផលហើយ ក៏គួរនឹងហៅបុគ្គលដទៃឲ្យចូលមកមើលបាន

**ទ្ធិបនយិកោ** ជាធម៌គឺព្រះអរិយបុគ្គលគប្បីបង្ហាញចូលមកទុកក្នុងខ្លួន ដោយអណាចនៃការវិនា,

**បច្ចុក្កំ វេទិតញ្ញេនិញ្ញាហិ** ជាធម៌គឺអ្នកប្រាជ្ញទាំងឡាយ មានព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាដើម គឺប្បវិនិតប្បឃើញច្បាស់ក្នុងចក្ខុវិស័យខ្លួន ។

### តាមព្រះលង្វៀតទាំង៤ ពួក

#### សុប្បជិបន្នោ តតតកោ សាវកសខ្សោ

ព្រះសង្ឃជាសាវក លោកប្រតិបត្តិហើយដោយប្រពៃ គឺប្រតិបត្តិតាមគន្លងព្រះនិព្វាលកុត្តរធម៌

#### ឧប្បជិបន្នោ តតតកា សាវ សខ្សោ ព្រះសង្ឃ

ជាសាវក លោកប្រតិបត្តិដោយគ្រង គឺប្រតិបត្តិជាមជ្ឈិមប្បជិបទា ។

#### ញាយបជិបន្នោ តតតកោ សាវកសខ្សោ ព្រះសង្ឃ

ជាសាវក លោកប្រតិបត្តិដើម្បីគ្រាស់ដឹងនូវស្ថាននិព្វាន ជាស្ថានក្សេមផុត ចាកទុក្ខទាំងពួង ។

#### សាមិច្ឆិប្បជិបន្នោ តតតកោ សាវកសខ្សោ

ព្រះសង្ឃជាសាវក លោកប្រតិបត្តិដ៏សមគួរដល់សាមិច្ឆិកម្ម គឺប្រតិបត្តិ គួរដល់ សីលសមាធិបញ្ញា ។

#### យទិនំ ចត្តារិ បុរិស យុតានិ

ព្រះសង្ឃៗ ៣ បើកប់ជាកូនបុរសទាំងឡាយមាន ៤ គូ គឺព្រះសង្ឃ

ដែលបានសម្រេចនូវសោតាបត្តិមគ្គ និង សោតាបត្តិផលជាគូ ០

សកិទាតាមមគ្គ និង សកិទាតាមផល ជាគូ ១ ។

អនាគាមមគ្គ និង អនាគាមផល ជាតូ ១

អរហត្តមគ្គ និង អរហត្តផល ជាតូ ១ ។

**អង្គបុរិសបុគ្គលា** បើកបរវៀងជាបុរសបុគ្គលមាន ៨ គឺព្រះ  
សង្ឃដែលបានសម្រេច៖

នូវសោភាបក្កមគ្គ ១ សោភាបក្កផល ១

សក្ខីភាពមគ្គ ១ សក្ខីភាពផល ១

អនាគាមមគ្គ ១ អនាគាមផល ១

អរហត្តមគ្គ ១ អរហត្តផល ១

**ឯសតតតោ សាវកសង្ឃោ** ព្រះសង្ឃទាំងនោះជាសង្ឃ  
សាវកនៃព្រះដ៏មានព្រះភាគ ។

**អាហុនេយ្យោ** លោកគួរទទួលនូវចតុប្បច្ច័យ ដែលបុគ្គលទទួល  
ចំពោះអ្នកមានស្ថិរ ហើយនាំមកអំពីចម្ងាយបង្ហាញចូលមកបូជា ។

**ធុហុនេយ្យោ** លោកគួរទទួលនូវ អាតន្តកុទាន គឺបានដែល  
បុគ្គល ភាគតែងដើម្បីញាតនិងមិត្ត ដែលមកអំពីទិសផ្សេងៗ ហើយ  
បង្ហាញចូលមកបូជា ។

**ទត្តិណេយ្យោ** លោកគួរទទួលនូវទានដែលបុគ្គលជឿនូវកម្ម  
និងផលនៃកម្មហើយបូជា,



អញ្ជូលីតរណិយោ

លោកគួរគល់អញ្ជូលីកម្ម

ដែលសត្វ

លោកសប្បុរស

អនុត្តរំ បុញ្ញត្តិ លោកស្ស

លោកជាបុញ្ញត្តិ គឺជាទ័ដុសឡើងនៃពូជគឺបុណ្យនៃសត្វលោករក

ទេត្តិយ៍ទៅក្រែលង់ជាងគ្មាន ។

អារាធនាធិទេសនា

គ្រានោះសហសម្បត្តិ

ព្រហ្មជាតិសូរលោកា

ចូលគរល់ព្រះសាស្តា

លើកហត្ថាសិរោកថ

ហើយពោលពាក្យទូលថា

សូមករុណាស្តេចទ្រង់ជ្រាប

គ្យតសត្វអន់ទេនាថ

ទុព្វលភាពបាបក្រែក្រាស

ទន្ទឹងព្រះធម៌ថ្ម

ជានិស្ស័យបច្ច័យច្បាស់

ឥឡូវទ្រង់បានគ្រាស

ក្រែកអរណាស់ព្រះគុណណើយ

សត្វខ្លះក្រាសដោយកម្ម

តុំយល់តាមគ្រែលក្ខណ៍ឡើយ

ឥឡូវយល់ខ្លះហើយ

ដោយអំណាចព្រះមានបុណ្យ

បើបានស្តាប់ទេសនា

បញ្ញាក្លាខ្លាំងលើសមុន

សូមព្រះដ៏មានបុណ្យ

ទ្រង់និមន្តគ្រាសទេសនា

សហម្បត្តិព្រហ្ម

ទនបង្គំអារាធនា

សម្តេចព្រះភគវ	ដោយគាថាយ៉ាងនេះឯង
ព្រះពុទ្ធច្រង់អនុកូល	ព្រមទទួលនិងសំដែង
ដោយគុណ្ណីភាពថ្លៃថ្នូរ	ដល់សព្វសត្វតាំងកតក្រែត
ហេតុនោះឥឡូវនេះ	យើងខ្ញុំនេះសាទរក្រែត
ចតក្រព្រះគុណថ្ងៃ	សូមនិមន្តប្រោសទេសនា
អនុគ្រោះពួកបរិសុទ្ធ	ដែលជាប់ទាក់ដោយមោហា
ឲ្យកើតមានបញ្ញា	ប្រាកដនាទីនោះហោង,

រឿងសុំសមាទានសីល ៥ +

ឧកាស មយំ គន្លេ គិសរណោនសមា បញ្ញុខ្ព ឥមន្តា  
ឥតំ និច្ចសីលំ និយាចាមិ ។

បានប្រោសខ្ញុំព្រះករុណា តាំងឡាយសុំសមាទានខ្ញុំនិច្ចសីល ដែល  
ប្រកបដោយអង្គ ៥ ប្រការ មួយអង្វើនឹងព្រះក្រែតសរណាតមផង ។  
សូត្រ ៣ ផង

និហោតស្ស គគចគោ អរហោគោ សម្មាសម្ពុទ្ធស្ស  
ខ្ញុំសូមនិមន្តស្រុក ថ្វាយចង្អុលខ្ញុំព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ជាម្ចាស់ដោយ

គោរព ។

ពុទ្ធិ សរណំ ឥច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់នូវព្រះភ័ក្ត្រជា ទីពឹង ទី

លើក ។

ធម្មំ សរណំ ឥច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់នូវព្រះធម៌ជា ទីពឹង ទី

លើក ។

សច្ចំ សរណំ ឥច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់នូវព្រះសង្ឃជា ទី

ពឹងទីលើក ។

ត្រ័យសរណា តមចបត្រឹមប៉ុណ្ណោះ

១ បាលាកិច្ចាគា វេរបណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមិនសម្លាប់សត្វ សម្លាប់ខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃឲ្យ

សម្លាប់ក្តី ។

២ អទិន្នាធានា វេរបណីសិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមិនលួចច្រឡំគេ លួចខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃឲ្យ

លួចក្តី ។

៣ កាមេសុមិច្ឆាចារា វេរបណីសិក្ខាបទំ សមាទិ

យាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមិនប្រព្រឹត្តនូវកាមទាំង ១១ យរបស់អ្នកដទៃ ។

៤. បុសាតាទា វេរបណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមននិយា យក្ខតក និយា យពាក្យខុស ពាក្យ

មនពិត ពាក្យស្មាន ។

៥. សុពមេរយមជ្ឈមាទត្ថានា វេរបណីសិក្ខា

បទំ សមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនធិកទ័កស្រវង មានទឹកស្អាតជាដើម ។

ខ្ញុំព្រះករុណា សូមសមាទាននូវនិច្ចសីល ដ៏ប្រកបព្រមដោយអង្គ

៥ ប្រការនេះ ហើយនឹងរក្សាឲ្យបានល្អបរិច្ចណ៍ប្រពៃជាដាច់ខ្លះទៅ ។

(លោកឲ្យពរ) អ្នកទាំងឡាយគប្បីរក្សានូវនិច្ចសីលដ៏ប្រកបដោយអង្គ ៥

នេះ ឲ្យបានល្អប្រពៃកុំបីធ្វេ បប្រហែសឡើយ ។

សីលេន សុត្តិ យន្តិ អ្នកទាំងឡាយដែលទៅកាន់ស្ថានសួគ៌

បាន ក៏ព្រោះសីល ។

សីលេន តេវិគសម្បទា អ្នកទាំងឡាយដែលបានបរិច្ចណ៍

ដោយភោគទ្រព្យ ក៏ព្រោះសីល ។

សីលេន និព្វតិ យន្តិ អ្នកទាំងឡាយដែល ទៅកាន់ស្ថាននិព្វាន

ដែលជាស្ថានសុខបានក៏ព្រោះសីល ហេតុនេះសម្បទាទាំងឡាយគប្បី

ជំរះនូវសីលនេះឲ្យបរិសុទ្ធកុំឲ្យមានសៅហ្មងឡើយ ។

វិធីសមាទាន១ បាលបិសីល ៨

ឧកាស មយំ គន្តេ តិសរណោនសហ អដ្ឋខ្ពសមន្តាគ  
តំ ឧបោសថំ យាថាមិ ។

គខ ប្រាស ខ្ញុំព្រះករុណា តាំង ឡាយ សូមសមាទាននូវឧបោសថសីល  
ដ៏ប្រកបត្រាមដោយអង្គ ៨ ប្រការ មួយអង្វើនឹងព្រះត្រ័យសរណាគមផង,  
សូត្រ ៣ ចប់ ។

ន មោគស្ស តតតតោ អរហតោ សម្មាសម្ពុទ្ធស្ស  
ខ្ញុំសូមឧបស្សការ ថ្វាយបង្គំនូវព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់ដោយ  
គោរព ។

តុច្ឆំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់នូវព្រះពុទ្ធជាទីពឹងទី  
លើក ។

ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់នូវព្រះធម៌ជាទីពឹងទី  
លើក ។

សច្ចំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់នូវព្រះសង្ឃជាទី  
ពឹងទីលើក ។

ត្រ័យសរណាគមចប់ត្រឹមប៉ុណ្ណោះ

- គតំនេះពៅក្រវ័ត្តទ្រុលខ្យំឧបោសស័ល ស័លសង្រ្គមកាយ

វេទបក្កដោយច្រៀត គឺសង្រ្គមតាមសិក្ខាបទ ៧ ។

១ បាណាតិបាតា វេទមណីសិក្ខាបទំសមាទិយាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនសម្លាប់សត្វ សម្លាប់ខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃសម្លាប់ក្តី

២ អទិន្នាទានា វេទមណីសិក្ខាបទំសមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនលួចទ្រព្យទេ លួចខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃ  
លួចក្តី ។

៣ អរុតហ្មចរិយា វេទមណីសិក្ខាបទំសមាទិ

យាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនសពៈមជុនក្នុង ្វារ ៣០

៤ មុសាវាទា វេទមណីសិក្ខាបទំសមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមននិយាយក្អក និយាយពាក្យខុសពាក្យមិន  
ពិត ពាក្យស្មាន ។

៥ សុរាមេរយមធម្មមាទិដ្ឋានា វេទមណីសិក្ខាបទំ

មាមាទិយាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនផឹកទឹកស្រវឹង មានទឹកស្អាតជាដើម ។

៦ វិកាលកោលនា វេទមណីសិក្ខាបទំសមាទិយាមិ ។

ឡូត៍ករុណា តមមិនបរិភោគអាហារពេលល្ងាច ។

៧ ឧច្ចតិកវាទិកវិស្វកទស្សន មាលាគន្ធិ វិលេ  
ចន្ទា រណមណ្ឌន វិក្កុសនដ្ឋានា វេរមណី សិក្ខា  
ចង់សមាទិយាមិ ។

ឡូត៍ករុណា តមមិនស្តាប់ភ្លេងចំរៀងកំច្រៀង និង ស្តុតស្តោង  
និងកាយដោយគ្រឿងក្រអូបផ្សេងៗ មានពាក់កម្រងផ្កាជាដើម ។

**៨ ឧច្ចាសយនមហាសយនា** វេរមណី សិក្ខាប-  
ង់សមាទិយាមិ ។

ឡូត៍ករុណា តមមិនដេកលើទីសេនាសនៈធំៗសំហួស និង ទី  
សេនាសនៈធំប្រសើរលើស ។

ឡូត៍ករុណា សូមសមាទានខ្ញុំឧបោសថសីល ដ៏ប្រកបព្រម  
ដោយអង្គ ៨ ប្រការនេះ ហើយនឹងរក្សាឲ្យចាំចូណិប្រវត្ត អស់កាល  
គណនាថ្ងៃនេះយប់នេះ ដើម្បីជាឧបនិស្ស័យ ឲ្យបានសម្រេចខ្ញុំស្មាន  
និព្វាន ដែលជាស្មានក្សេមផុតចាកទុក្ខទាំងពួង ។

ឧកាស អហំ គន្ធិ តិសរណេនសថា ទិសសីលា  
និយាមិ ។

ពានប្រាសខ្ញុំព្រះករុណា សូមសមាពានខ្ញុំសីលបារមី ១០ ប្រការ  
មួយទៀតនឹងព្រះត្រៃសរណគមផង, សូត្រ ៣ ចប់ ។

ន មោ គិស្ស គគវគោ អរហតោ សម្មាសម្ពុទ្ធស្ស  
សូត្រ ៣ ចប់ ។

ខ្ញុំសូមនមស្សការ ថ្វាយបង្គំខ្ញុំព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់ ដោយ  
ការពា ។

តុទ្ធិ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់ខ្ញុំព្រះពុទ្ធជាទីពឹង  
ទីរលឹក ។

ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់ខ្ញុំព្រះធម៌ជាទីគឹង  
ទីរលឹក ។

→ សង្ឃី សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមដល់ខ្ញុំព្រះបង្សជា  
ទីពឹងទីរលឹក ។

ត្រៃសរណគមចប់ត្រឹមប៉ុណ្ណោះ

ត្រូវទទួលខ្ញុំសីលបារមី ១០

សីលសង្រួមកាយវាចាចិត្តដោយប្រពៃគឺសង្រួមតាមសិក្ខាបទ ១០ ប្រការ ។

បាលីកិបាតា វេរមុណីសិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា គមមិនសម្លាប់សត្វ សម្លាប់ខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃ



ឱ្យសុទ្ធចក្ខុ ។

២ អធិន្ទាធានា វេរមណីសិក្ខាបទំសមាធិយាមិ

ឱ្យព្រះករុណា តមមំនល្អច្រឡោត ល្អច្រឡោតឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃ

ឱ្យសុទ្ធចក្ខុ ។

៣ អរុតហ្មចរិយា វេរមណីសិក្ខាបទំ សមាធិយាមិ

ឱ្យព្រះករុណា តមមំនសេនាមេថុនក្នុងទ្វារ ៣០

៤ មុសាវាធា វេរមណីសិក្ខាបទំ សមាធិយាមិ

ឱ្យព្រះករុណា តមមំននិយាយក្នុង ,ក, និយាយពាក្យខុស ពាក្យ

មិនត្រឹម ពាក្យស្មាន ។

៥ សុរាមេរយមជ្ឈម្យមាទគ្គាតា វេរមណីសិក្ខាបទំ

សមាធិយាមិ

ឱ្យព្រះករុណា តមមំនជីកទឹកស្រវឹង មានទឹកស្អុយជាដើម ។

៦ វិកាលគោជនា វេរមណីសិក្ខាបទំ សមាធិយាមិ

ឱ្យព្រះករុណា តមមំនបរិភោគអាហារពេលល្ងាច ។

៧ នច្ចតិគវាទិកវិស្វកទស្សនា វេរមណីសិក្ខាបទំ

សមាធិយាមិ ។

ឱ្យព្រះករុណា តមមំនស្តាប់ភ្លេងចម្រៀងព្រៀង និងរាំគ្រប់យ៉ាង ។

៨ មាលា គន្ធិលេបនពារណមណ្ឌន វិគ្គសនដ្ឋា  
នា វេរមណីសិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនស្តុតស្តាន្តរាងកាយ ដោយគ្រឿងក្រអូប  
ផ្សេងៗ មានពាក់កែវផ្កាជាដើម ។

៩ ឧត្តាសយនមហាសយនា វេរមណីសិក្ខាបទំ  
សមាទិយាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនដេកលើទីសេនាសនធំខ្ពស់ហួស និងទី-  
សេនាសនដ៏ប្រសើរលើស ។

១០ បាតុ បរទ្ធិតបដិគមណា វេរមណីសិក្ខាបទំ  
សមាទិយាមិ ។

ខ្ញុំព្រះករុណា តមមនទទួលកាន់យកនូវមាសនិងប្រាក់ និងមិន  
គ្រុះអរចំពោះមាសនិងប្រាក់ ដែលគេទុកដាក់ដើម្បីខ្លួន ។

ខ្ញុំព្រះករុណា សូមសមាទាននូវសីលបារមី ១០ ប្រការនេះ ឲ្យ  
បានល្អប្រពៃតរៀងទៅ ។

កិច្ចដែលប្រព្រឹត្តឲ្យជាប់សីលមាន ១០ យ៉ាង

ដាច់ដោយទ្វារទាយ ៣ គឺ

១ បាណាតិបាត សម្លាប់សត្វដោយខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃឲ្យ

២ អនិច្ចាទាន ល្អចទ្រព្យគេដោយខ្លួនឯងក្តី ប្រើអ្នកដទៃ

៣ ភាមេសុ ល្អចរសេពមេដុននិងប្រពន្ធគេក្តី នឹងប្តីគេក្តី

ដាច់ដោយឡានវាចាមាន ៤ គឺ

- ១ មុសាវាទ និយាយពាក្យក្អួត, ភ ។
- ២ មេសុញ្ញវាទ និយាយពាក្យញុសញ្ញនឹងបំបែកបំបាក់អ្នកដទៃ
- ៣ វេស្សវាទ និយាយពាក្យទ័ងនិយាយពាក្យខុស ។
- ៤ សម្មប្បុលវាទ និយាយពាក្យមិនពិតពាក្យស្លាប ។

ដាច់ដោយឡានចិត្តមាន ៣ គឺ

១ អតិថ្ម្យ គំនិតគិតរកឧបាយយកទ្រព្យអ្នកដទៃមកធ្វើជាទ្រព្យ

២ ព្យាបាទ គំនិតគិតរកឧបាយដកទាមអ្នកដទៃ ឲ្យបាទដល់ខ្លួន

៣ មិច្ឆាទិដ្ឋិ គំនិតគិតខុសសំគាល់ថាជាគ្រូ គំនិតគិតគ្រូសំ

គាល់ថាជាខុស ។

កម្មបទទាំង ១០ នេះ អ្នករក្សាសីលប្រព្រឹត្តកាន់ឲ្យជាប់កុំឲ្យដាច់ កុំ  
ឲ្យកង្វល់សក្តានុបទទើបមានសីល ។

### លោកឱ្យជរ

អ្នកទាំងឡាយគប្បីរក្សា ខ្ញុំវិទ្យាសាស្ត្រដែលប្រកបព្រមដោយ  
អង្គទាំង ៨ ប្រការនេះ ឲ្យបានល្អដោយប្រព្រឹត្ត កុំបីធ្វេសប្រហែសឡើយ ។

**សីលេន** សុត្តតិ យន្តិ អ្នកទាំងឡាយដែលទៅកាន់ស្ថានសួរបាន  
កំព្រោះសីល ។

**សីលេន ភោគសម្បទា** អ្នកទាំងឡាយដែលបានបរិច្ចណ៍ដោយ  
ភោគទ្រព្យកំព្រោះសីល ។

**សីលេននិព្វតិយន្តិ** អ្នកទាំងឡាយដែលបានទៅកាន់ស្ថាននិព្វាន  
គឺស្ថានសុខបានកំព្រោះសីល ។

ហេតុនេះសម្បទាសទាំងឡាយ គប្បីរក្សាខ្ញុំសីលឲ្យបានបរិសុទ្ធកុំ  
ឲ្យមានសេវហ្មត្រឡើយ ។

អធិដ្ឋាន វិទ្យាសាស្ត្រ ដែលព្រឹក, ថាថ្ងៃនេះជាថ្ងៃត្រូវ  
រក្សាខ្ញុំវិទ្យាសាស្ត្រនេះអញ្ចូលនេះជាអ្នករក្សា ខ្ញុំវិទ្យាសាស្ត្រកំណត់  
អស់ថ្ងៃនេះយប់នេះ ។

វិធីវេសន្តិទាន គឺវិធីកុំដល់សង្ឃ

គម្ពីរ សង្ឃកត្តំ បិណ្ណបាតោ សង្ឃស្ស ទេម ។

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ខ្ញុំព្រះករុណា ភាន់ឡាយ សូមវេទនា

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ប្រគេនដល់ព្រះសង្ឃ ។ សូត្រ ៣ ដង

ព្រះសង្ឃទទួលថាសាធុ គឺក្រែកករហើយ

វិធីវេទនាសង្ឃកត្តំ គឺវេទនាច្បាប់ ៤ ដល់សង្ឃ

គម្ពីរ សង្ឃ កត្តំ បក្កិ ពាន សង្ឃស្ស ទេម ។

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ខ្ញុំព្រះករុណា ភាន់ឡាយសូមវេទនាច្បាប់ ៤

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ១ បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ១ សេនាសនបច្ច័យ ១ គឺ

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ១ ប្រគេនដល់ព្រះសង្ឃ ។

សូត្រ ៣ ដង ។

ព្រះសង្ឃទទួលថាសាធុ គឺក្រែកករហើយ

វិធីវេទនាច្បាប់ ៣ ។

គម្ពីរ ទុស្សំ កថិនិច្ឆៃ សង្ឃស្ស ទេម ។

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ខ្ញុំព្រះករុណា ភាន់ឡាយ សូមវេទនាសំពត់នេះ

បិណ្ណបាតោសង្ឃកត្តំ ប្រគេនដល់ព្រះសង្ឃ ។ សូត្រ ៣ ចប់ ។

វេទនាច្បាប់ ៣ ។

យេនប្បាតំ កថិនំ គហិតំ កថិនានិ សំសានិ កស្សេន ទេម

ចតុគ្រព្រះសង្ឃដំបើង ខ្ញុំព្រះករុណា ទាំងឡាយ សូមវេទន្តវគ្គ្យ័ន ប  
ជាបរិវារនៃកថានេះ ប្រគេនដល់ព្រះសង្ឃ ។

សូត្រ ៣ ចប់

**វិធីឧទ្ទិសផលទាន**

**ឥទំ ទានំ វតមេទានំ អាសវត្តយាវហំហោតុ**

វិទាននៃខ្ញុំព្រះករុណា ទាំងឡាយ ដែលបានធ្វើហើយនោះ ដើម្បី  
ធ្វើឲ្យអស់គ្រឿងអាសវៈ ខ្ញុំសូមកុសលផលទាននេះនាំទៅកាន់សេចក្តី  
សុខ ដល់ស្ថាននិព្វានហោរិ ។

**ព្រះសង្ឃឱ្យពរ**

**ឥច្ឆិតំ បត្តិតំ កុម្មំ ខិប្បមេវសមិជ្ឈតុ** សូមឥដ្ឋផល

គឺផលជាទីគាប់ចិត្ត ដែលអ្នកជ្រះថ្លាហើយ តាំងចិត្តហើយចូលឲ្យបាន  
សម្រេចដល់អ្នក ឲ្យបានឆាប់រហ័សទាន់ចិត្ត ។

**ចត្តារោធិម្មា វឌ្ឍន្តិ អាយុវណ្ណោ សុខំ ពលំ ពរទាំង**

៤. ប្រការ គឺអាយុ ១ ពណ៌សម្បុរ ១ សេចក្តីសុខ ១ កំឡាំង ១  
រមែងចំរើនជាទិច្ច ដល់អ្នកឲ្យបានសព្វកាលសព្វវេលា ។

~~និព្វាន កេតិក វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ~~

~~កាយ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ វិញ្ញាណ~~

វិសេស វិសេស វិសេស

សេចក្តីយំយងបទបទបទ... ៗ

សិទ្ធិកំណត់កំណត់... ៗ

សេចក្តីកំណត់កំណត់... ៗ

សិទ្ធិកំណត់កំណត់... ៗ

សេចក្តីកំណត់កំណត់... ៗ

សេចក្តីកំណត់កំណត់... ៗ

- ធម្មច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយភាយ ១
- ចន្ទច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយគ្រូក្សេម្បី ១ អិល ២១ ៧ ១
- សិរិច្ចច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយសិរិច្ច ១ ម ១០ ៣ ៤ ១
- បាសច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយបាស ១ អិល ១៤ ២១ ១
- ពលច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយកំឡាំង ១
- តន្ត្រីច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយពណ៌សម្បូរ ១
- សុខច្បាប់កោ សេចក្តីចំរើនដោយសុខស្រួលល្អ ១
- សេចក្តីសព្វគ្រប់ សូមឲ្យមានដល់អ្នកឲ្យបានសព្វពាលសព្វវេលា ។

វិទ្យាសាស្ត្រ

អចិន្ត្រៃយ៍កាយោ មចិន្ត្រៃយ៍សេស្សតិ

បុណ្យបេតិកភណ្ឌោ ធីត្តិកភណ្ឌោ

កាយនេះមានមនុស្សបុត្រាខ្មែរ និងស្រុកស្រុកទៅលើផែនដី កាយ  
នេះវែងលាងមានវិញ្ញាណប្រាសចេញហើយ ជាកាយស្តុកស្តង់ដូចជាអង្គក  
អុសរកប្រយោជន៍គ្មាន ។

**អាយុ ឧស្មា ច វិញ្ញាណំ យន្តកាយំ វិហន្តិមំ  
អបវិជ្ជោកណសេតិ និរត្តំវគលីច្ឆរំ**

អាយុក្តី ភ្លើង ធាតុក្តី វិញ្ញាណក្តី វែងលាងចង្អុលកាយនេះ ក្នុង  
កាលណា កាយនេះត្រូវគេបោះបង់ចោល វែងលាងស្តុកស្តង់ដូចជាអង្គក  
អុសរកប្រយោជន៍គ្មាន ។

**អនិច្ចាតតសំខារា ឧប្បាទវយធម្មិនោ  
ឧប្បជ្ជិត្វា និរុជ្ឈន្តិ កេសំតូបសមោសខោ**

បុណ្យបាបទាំងឡាយមិនទៀងវែងពិតមានកិរិយាកើតឡើងហើយ មាន  
ការវិនាសទៅវិញជាធម្មតា ដឹកនាំឲ្យកើតឡើងហើយ ដឹកនាំឲ្យស្លាប់ច្បាប់  
ទៅវិញ បើលះបុណ្យបាបទាំងនោះចេញបាន ទើបបាននាំមកទៅ  
ស្រចក្តីសុខ ។

**សូត្រចូលវស្សា**

**ឧកាសឥមស្មីវិហារេ ឥមំកេមាសំវស្សឧបេមិ**

**សូត្រចេញវស្សា**

**ឧកាស សច្ច្បម្ពន្តោ បទារេ វិនិជ្ជេនតា សុក្កេនតា**



ចំណាយថវិកា ចំណុះ អាយស្ក្រោ អនុកម្ម ឧបាយ  
សម្រេចដឹកស្រូវ ( ៣ ០០ ) ។

**ចូលស្រូវបរិសុទ្ធក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ៥**

ចូលស្រូវបរិសុទ្ធប្រកបដោយអង្ក ៤ គី

- ១- ត្រូវចូលរដ្ឋវត្ស័រ,
- ២- ត្រូវចូលឱ្យគ្រប់ ៣ ខែ,
- ៣- ត្រូវត្រួតពិនិត្យជាប់ កុំឱ្យដាច់ កុំឱ្យត្រូវអាបក្តី ឱ្យ  
កាន់ត្រណាមតាមសិក្ខាបទគ្រប់ទាំងអស់
- ៤- កាន់ត្រណាមគ្រប់ ៣ ខែ ហើយមានសីលបរិសុទ្ធ គឺមាន  
ស្រូវបរិសុទ្ធ ត្រូវបានកាន់សង្ឃ ៥

**សំដែងពីអានិស្ស័យ ៥**

- ១ បឋមភិណ្ឌ ភិក្ខុចេញស្រូវហើយ ទុកអតិរេកចំរើប្រទេស ១ ខែ  
ហើយសព្វ ១ ខែទៅ អតិរេកចំរើនោះជាទិស្សក្តីយ ភិក្ខុត្រូវអាបក្តី  
ប្រសិនបើ ។
- បើប្រទេសអនុមោទនាកម្ពុជាហើយ ទុក ៣ ប្រទេស ៥ ខែ គឺពី ១ ពេញខែ  
ស្រូវដែលវិញ្ញាប្បណិខែស្រូវមិនត្រូវអាបក្តី គឺសំពត់ដែលមិនរកប្ប

មិនបានអង្គការ ហើយជាអតិរេកចំរើរ ។

**២ ឧត្តិយកមិន** ភិក្ខុចេញវស្សាហើយ នៅប្រាសក្រែចំរើរបាន ១ ខែ បើលើសពី ១ ខែទៅត្រូវនិស្សត្តិយបាចិត្តិយ បើបានអនុមោទនាកថិនហើយ នៅប្រាសចំរើរបាន ៥ ខែ គឺពីថ្ងៃ ១ រោងខែអស្សុជ ដល់ថ្ងៃពេញបូណ៌មីខែផល្គុណ មិនត្រូវកាចត្តិ ។

**៣ តតិយកមិន** ភិក្ខុចេញវស្សាហើយ គឺសំពត់បានក្រៅចំរើរ កាលកើតឡើងដល់ភិក្ខុ ភិក្ខុបានហើយមានបំណងនឹងធ្វើចំរើរ តែសំពត់នោះខ្លះធ្វើមិនគ្រាន់ បើមានបំណងថានឹងរកថែមទៀត គប្បីទុកសំពត់នោះបានត្រឹម ១ ខែ បើទុកឲ្យហួសពី ១ ខែទៅ ត្រូវនិស្សត្តិយបាចិត្តិយ បើបានអនុមោទនាកថិនហើយ ទុកបានដល់ថ្ងៃពេញបូណ៌មីខែផល្គុន មិនត្រូវកាចត្តិ ។

**៤ អប្បកមិន** នៅខ្លះ ១០ ថ្ងៃទៀតដល់ថ្ងៃបរាណ គឺតាំងពីថ្ងៃ ៥ កើតខែអស្សុជ ទៅដល់ថ្ងៃពេញបូណ៌មី បើមានទាយកគេវាងវៃនឹងប្រគេនសំពត់ចំណាំវស្សាដល់ភិក្ខុ ភិក្ខុគប្បីទទួលទុកបានពីថ្ងៃចេញវស្សាទៅបាន ១ ខែ បើទុកឲ្យលើសទៅត្រូវនិស្សត្តិយបាចិត្តិយ បើបានអនុមោទនាកថិនហើយ ទុកបាន ៥ ខែ រហូតដល់ពេញបូណ៌មីខែផល្គុន

→ មិនត្រូវកាចត្តិ ។ ←

៥ សាសន្ត ភិក្ខុទៅចាំវស្សាទិសេនាសន្តក្នុងព្រៃ ដែលជាច្រើន  
 គេដោយភ្លៀស ដោយភ័យ លុះចេញវស្សាហើយ នៅរាងភិក្ខុ-  
 ៣៣៧ ១ ថៃ បើត្រូវការនឹងទុកគ្រូចិវរណាមួយក្នុងស្រុកនោះ ត្រូវទុក  
 បានត្រឹម ១ ខែ កាលបើមានហេតុនឹងចេញចាកទៅពីនោះ ត្រូវនៅ  
 ប្រាសចាកចិវរនោះបាន ៦ យប់ បើនៅប្រាសចាកឲ្យហួសពី ៦ យប់  
 ទៅ ត្រូវនិស្សត្តិយបាចិត្តិយ ។

បើបានអនុមោទនាកថិនហើយ នៅប្រាសចាកចិវរនោះបាន ៥ ខែ  
 នឹងតាំងថៃ ១ រោងខែអស្សុជដល់ថៃចូណិមីខែផល្គុន មិនត្រូវតាបត្តិ ។

ចប់ការនិសង្ស ៥

គេទៅសំដែងក្នុងធម៌ អរិយសច្ច

អរិយសច្ច ៤

- ទុក្ខ អរិយសច្ច ១
- សមុទយ អរិយសច្ច ១
- និរោធ អរិយសច្ច ១
- មគ្គ អរិយសច្ច ១

ឈ្មោះថា អរិយសច្ច ព្រោះជាសេចក្តីពិត នៃព្រះអរិយជាខ្ពស់  
 ព្រះអង្គត្រាស់សំដែងធម៌ ធម្មចក្រនោះត្រូវសំដែងញែកចេញជា

១១៧

ញាណ ៣ ប្រការគឺ សច្ចញ្ញាណ ១ តបញ្ញាណ ១ ភកញ្ញាណ ១  
សច្ចញ្ញាណ ១ គឺប្រាជ្ញាញ្ញាណគ្រា សង្ខារសន្ធិអរិយសច្ចចាន៦

( ជំងឺញាស់ក្នុងកងទុក្ខ អរិយសច្ច នេះបានដល់ទុក្ខ ១២ កង

កងទី ១ ជាតិទុក្ខ ទុក្ខព្រោះយកមនោវៀន ចេះតែប្រែប្រួល

ជាសប្បា ម្តងកើតជាទៅតា ម្តងកើតជាមនស្ស ម្តងកើតជាសត្វតរព្វាន

ម្តងកើតជាអសារកាយ ម្តងកើតជាទេវ ម្តងកើតជាប្រេត មនោវៀនទេ ។

កងទី ២ វិញ្ញាទុក្ខ ទុក្ខព្រោះចេះតែចាស់គ្រាគ្រាខ្លះប្រាមទៅ ។

កងទី ៣ ព្យាធិទុក្ខ ទុក្ខព្រោះចេះតែឈឺ ម្តងឈឺភ្នែក ឈឺ

គ្រាចៀក ឈឺច្រមុះ ឈឺមាត់ ឈឺសព្វធនកាយ ម្តងឈឺនេះ ម្តងឈឺ

នោះគ្មានខ្មែរ ។

កងទី ៤ បរណទុក្ខ ទុក្ខព្រោះតែស្លាប់បាត់បង់ទៅ ។

កងទី ៥ សោកទុក្ខ ទុក្ខព្រោះចេះតែសោក ប្រសសោករក

ស្រី ស្រីសោករកប្រស ។

កងទី ៦ បរិទេវទុក្ខ ទុក្ខព្រោះចេះតែយំប្រេកចេញទឹកភ្នែកទឹក

សរម្បូរ ដោយប្រាកប្រាស ជំងឺដូនជីតា ឥតកម្លាយបងប្អូនកូនទៅញាតិ

សន្តាន ដែលថែកបាត់ស្លាប់បាត់បង់ទៅ ។

កងទី ៧ វេទាមនស្សទុក្ខ ទុក្ខព្រោះសេចក្តីតូចចិត្ត ថ្នាក់

ថ្នាក់ចិត្ត និង អ្នកដទៃគេធ្វើឲ្យតូចចិត្ត ថ្នាក់ថ្នាំងចិត្ត

កងទី ៨ សោមនស្សទុក្ខ ទុក្ខព្រោះចេះតែត្រេកអរនឹងបាប ។

កងទី ៧ ឧបាយសម្បទុក្ខ ទុក្ខព្រោះកើតចង្អៀតចង្អល់តាន  
តឹងក្នុងចិត្តគិតអ្វីមិនលេច ។

កងទី ១០ ធម្មិយេហិសម្បយោគទុក្ខ ទុក្ខព្រោះបានរបស់  
មកមិនគាប់ចិត្ត ដូចជាបានប្រពន្ធកូនដែលប្រដៅមិនបានជាដើម ។

កងទី ១១ បិយេហិសម្បយោគទុក្ខ ទុក្ខព្រោះបានរបស់មក  
គាប់ចិត្ត ដូចជាប្រពន្ធកូនដែលប្រដៅបានដូចចិត្ត តែប្រពន្ធកូននោះ  
មានគ្រោះថ្នាក់ មានឈឺស្អាតជាដើម ។

កងទី ១២ យម្មិច្ឆ័នលបតិធម្មិទុក្ខ ទុក្ខព្រោះសំខារ គឺស  
សំខារិកនិងមសំខារិក សសំខារិកជាគុសល មសំខារិកជាអគុសល គុសល  
ជាគុបុណ្យ អគុសលជាតូបាប គឺបុណ្យបាបនិងឯងដឹកនាំឲ្យកើត នាំឲ្យ  
ចាស់ នាំឲ្យឈឺ នាំឲ្យស្លាប់ នាំឲ្យកើតទុក្ខទាំង ១២ កងនេះ ។

សច្ចញ្ញាណទី ២ គឺបញ្ញាញាណដឹងច្បាស់ក្នុង សុមុខយ  
អរិយសច្ច៍នោះ គឺដឹងច្បាស់នូវគណ្ណាក្នុងភពបី មាន ១០៨ ។

គណ្ណាក្នុងភាមភពមាន ៣៦ គឺ

ប្រាថ្នាចង់បាន

រូបល្អ

រូបអាក្រក់ ១

សំឡេងពិរោះ ១

សំឡេងមិនពិរោះ ១

ក្លិនក្រអូប ១

ក្លិនស្អុយ ១

រសឆ្ងាញ់ ១

រសមិនឆ្ងាញ់ ១

កាយរឹង ១

កាយទន់ ១

របស់គាប់ចិត្ត ១

របស់មិនគាប់ចិត្ត ១

ចូករួមត្រូវជា ១២

អតីតមាន ១២

អនាគតមាន ១២ រួមត្រូវជា ៣៦

ចបូចរួនមាន ១២

តណ្ហាក្នុងរូបភពមាន ៣៦ គឺ

ប្រាថ្នាចង់បានក្នុង

បីគឺ ១

បឋមជ្ឈានមាន ៣ គឺ សុខ ១

ឯកគ្គតា ១

បីគឺ ១

ទុតិយជ្ឈានមាន ៣ គឺ សុខ ១

ឯកគ្គតា ១

	ប័ត្រ	១
តតិយជ្យានមាន ៣ គឺ	សុខ	១
	ឯកគតោ	១
	រូប	១
ប្រាថ្នាចង់បាន	សំឡេង	១
	អាយុ	១
	បូករួមត្រូវជា	១២

អតីតមាន ១២

អនាគតមាន ១២ រួមត្រូវជា ៣៦

បច្ចុប្បន្នមាន ១២

តណ្ហាក្នុងអរូបកតមាន ១៦ គឺ

ប្រាថ្នាចង់បានក្នុងអរូបឈាន ៤

១ អាកាសាណញាយតន ឯកត្តសា ១

ឧបេក្ខា ១

និងអប្បនាក្នុងអាកាសទេវេ ១

២ វិញ្ញាណញាយតន ឯកត្តសា ១

ឧបេក្ខា ១

និងអប្បនវិញ្ញាណមិនមានទីបំផុត ១

៣ អក្ខរញ្ញាយកន

ឯកគ្គកា ១

ឧបេក្ខា ១

និងអប្បនាអ្វី ១១០ ចាំងអស

១

៤ នេវសញ្ញាសញ្ញាយកន

ឯកគ្គកា ១

ឧបេក្ខា ១

និងអប្បនាមាននៅដោយល្អិត

១

ចូករួមត្រូវជា ១២

អតីតមាន ១២

វេទានតមាន ១២

រួមត្រូវជា ៣៦

បច្ចុប្បន្នមាន ១២

តណ្ហាក្នុងភាមភពមាន

៣៦

តណ្ហាក្នុងរូបភពមាន

៣៦

តណ្ហាក្នុងឧបកពមាន

៣៦

ចូករួមចាំងអសត្រូវជា ១០៨

សច្ចញ្ញាណទី ៣ ញ្ញាណជំងឺច្បាស់ក្នុងនិរោធ អរិយសច្ចនោះ

គឺប្រាជ្ញាញ្ញាណជំងឺច្បាស់ក្នុងស្ថាននិព្វាន

ថាស្ថាននិព្វានជាស្ថានខៀវ

ថាស្ថាននិព្វានជាស្ថានច័ក្ខ



ជា ស្ថាននិព្វានជា ស្ថានសុខក្សេមក្សាន្ត

ដែលជា ស្ថាននិព្វានជា ស្ថានទៀងខែរះ

ព្រោះមិនមានប្រែប្រួលផ្លាស់ប្តូរទេ គឺនៅទៀងជាទិច្ច

ដែលថា ស្ថាននិព្វានជា ស្ថានទិព្វនោះ ព្រោះមិនមានបាក់បែក មិន  
មានពុកផុយ គឺកាំងនៅថិតថេរជាធម្មតា

2- ដែលថា ស្ថាននិព្វានជា ស្ថានសុខក្សេមក្សាន្តនោះ ព្រោះអ្នកដែល  
បានសម្រេចមគ្គផលហើយ បានទៅនៅស្ថាននិព្វាននោះ គឺមិនមានចាស់  
និងមានឈឺ មិនមានស្លាប់

ព្រោះបានរូបទិព្វ បានភ្នែកទិព្វ បានត្រចៀកទិព្វ បានកាំងនៅ  
ជាទិច្ចកាល បានសុខសប្បាយយ៉ាងក្រៃលែង ។

សច្ចញ្ញាណទី ៤ ញ្ញាណដឹងច្បាស់ក្នុងមគ្គ អរិយសច្ចនោះ

គឺប្រាជ្ញាញ្ញាណដឹងច្បាស់នូវផ្លូវប្រតិបត្តិក្រុង ទៅតាមអដ្ឋង្គិកមគ្គ ៨

- ១ សម្មាទិដ្ឋិ                      ២ សម្មាសន្តិប្ប                      ៣ សម្មាវាចា
- ៤ សម្មាកម្មន្ត                      ៥ សម្មាភាជីវ                      ៦ សម្មាវាយាម
- ៧ សម្មាសតិ                      ៨ សម្មាសមាធិនិ ។

១ សមាទិដ្ឋិ ចញ្ញាយល់ត្រូវ ឃើញត្រូវ ចញ្ញាយល់

ត្រូវ យល់ថាត្រូវលះបុណ្យបាបដែលកើតឡើងហើយ ១ យល់ថាត្រូវ

លះបុណ្យបាប ដែលមិនបានកើត មិនឲ្យកើតឡើង ១ យល់ថាត្រូវ

សមាទិដ្ឋិ  
សមាទិដ្ឋិ

ធ្វើធម៌ ដែលមិនបានកើតឲ្យកើតឡើង ១ យល់ថាគ្រូធ្វើធម៌ដែល  
កើតឡើងហើយឲ្យបរិសុទ្ធនឹង ១ ។

បញ្ញាយើញគ្រូ គឺយើញឲ្យស្ថាននិព្វានថាជាស្ថានទៀង ស្ថាន  
១៣ ស្ថានសុខក្សេមក្សាន្ត ។

២ សម្មាសម្ពុទ្ធិ គ្រិះរិះគ្រូ គឺគ្រូ  
គ្រិះរិះ រកហេតុ រកបច្ច័យ

គ្រិះរិះ រកហេតុ ដែលឲ្យកើតខ្លួន ១

គ្រិះរិះ រកបច្ច័យ ដែលឲ្យកើតសំខារ ១

គ្រិះរិះ ផលស្ថាននិព្វាន ១

គ្រិះរិះ នឹងទៅរកស្ថាននិព្វាន ១

៣ សម្មាសម្ពុទ្ធិ វាចាគ្រូគឺវាចាពិតមាន ៧ ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធិច្រង  
គ្រាន់សំដែងហើយ មានសីលវិសុទ្ធិជាដើម មានញាណសុខវិសុទ្ធិជា  
ច្រើនផុត

- គី ១ និយាយពីធ្វើសីលឲ្យបរិសុទ្ធ
- ២ និយាយពីធ្វើចក្កឲ្យបរិសុទ្ធ
- ៣ និយាយពីធ្វើទិដ្ឋិឲ្យបរិសុទ្ធ
- ៤ និយាយសេចក្តីពិតឲ្យផុតសេចក្តីសង្ស័យ
- ៥ និយាយពីធ្វើមគ្គផល ឲ្យបានបរិសុទ្ធ
- ៦ និយាយពីធ្វើសេចក្តីប្រតិបត្តិឲ្យបានបរិសុទ្ធ

៧ និយាយពីធ្វើញាណ ចំនួន ១០ ឲ្យបានបរិសុទ្ធ

៤ សម្មាគម្មន្ត ការងារត្រូវ គឺត្រូវចំរើន សមាធិការវា នឹង

វិបស្សនាការវា

សមាធិការវា បានដល់ឧបទានសមាធិ (នឹង អប្បនាសមាធិ

ឧបទានសមាធិជា ការវាចរជិតនឹង បានឈាន អប្បនាសមាធិជា រូបាវចរ

នឹងរូបាវចរ ដែលបានឈានហើយ ។

វិបស្សនាការវា បានដល់វិបស្សនាញាណ ១០

៥ សម្មាណឌីត ឧបទានវិបស្សនា គឺត្រូវរៀនការនេសន ២១

ដែលត្រូវសម្មាសម្ពុទ្ធស្រឡឹងហាម ការនេសន ២១ គឺបាបកម្ម ១២

បាបកម្ម ៥ និងធ្វើតេឡូ ១ ធ្វើហោក ១ ។

៦ សម្មាវាយាម្ម ព្យាយាមត្រូវត្រូវព្យាយាមលះបាបកម្ម

១២ និងអកុសលចិត្ត ១២ ដែលកើតឡើង ព្យាយាមលះអកុ

សលចិត្ត ដែលមិនបានកើតមិនឲ្យកើតឡើង ១ ។

ព្យាយាមចំពោះមគ្គផល ដែលមិនបាន ក៏ឲ្យកើតឡើង ១

ព្យាយាមចំពោះមគ្គផលដែលកើតឡើង ហើយឲ្យចំរើនឡើង ១ ។

៧ សម្មាសតិ រលឹកត្រូវត្រូវលើកផលជាតិកំណើត ដែល

ខ្លួនបានកើតជាតិមុន ១

ត្រូវលើកផលសេចក្តីខុត និង សេចក្តីស្លាប់ក្នុងភពចំនួន ១

ត្រូវលក់ដល់ស្ថាននិព្វាន ដែលជាស្ថានមិនស្ថាប័ន

ត្រូវលក់ដល់សកម្មជាតិ គឺត្រូវចំរើនក្នុងសកម្មជាតិច្បាប់ ១

៤ សម្មសមាធិ ដកលចិត្តត្រូវ គឺត្រូវច្របូកឱ្យបានចរសុខ  
ចញ្ជាចរសុខ ត្រូវចំរើនក្នុងវិបស្សនាញាណ ៧

ញាណទី ២ កិច្ចញាណ គឺប្រាជ្ញាញាណដ៏វិញ្ញាណ  
អាយសក្កតាំង ៤ ញាណដ៏វិញ្ញាណច្បាប់ ១២ កន្លះនេះ សម  
ដល់ព្រះអរិយបុគ្គល គប្បីកណ្តាលសំគាលយកជាអារម្មណ៍ បើ

លះបង់ចេញ ។

ញាណទី ៣ គឺត្រូវចំរើនក្នុងសកម្មជាតិ ១០៨ នេះ  
គួរដល់ព្រះអរិយបុគ្គល គប្បីលះបង់ចេញ ។

៣ និពោធសម្ម គឺស្ថាននិព្វានដែលជាស្ថានខ្យង  
ខ្ញុំ ស្ថានសុខក្សេមក្សានុនោះ សមគួរដល់ព្រះអរិយបុគ្គល គប្បី  
ធ្វើឱ្យជាកិច្ចសក្កន៍ ១៩ បន្ទាន ។

៤ មគ្គសម្ម គឺអង្គមគ្គ ៨ ដែលជាផ្លូវត្រង់ទៅកាន់ស្ថាន  
និព្វាននោះ សមគួរដល់ព្រះអរិយបុគ្គល គប្បីប្រតិបត្តិឱ្យមត់ចត់ដោយ  
ប្រពៃ កុំបំភ្លេចសរសើរ ។

ញាណទី ៣ ឥតញាណ គឺប្រាជ្ញាញាណដ៏វិញ្ញាណ  
អាយសក្កតាំង ៤ ដ៏សម្រេចហើយ

១ ទុក្ខសច្ច គឺទុក្ខទាំង ១២ កងនេះ អាត្មាអញបានកំណត់  
ជាដាច់ខាត រួចបានលះបង់ចេញស្រឡះហើយ ។

២ សមុទយសច្ច គឺកល្យាណកម្មទាំង ១០៩ នេះ អាត្មា  
អញបានលះបង់ចេញស្រឡះហើយ ។

៣ និរោធសច្ច គឺស្នាមខ្លាំង ដែលជាស្នាមខ្លាំង ស្នាមខ្លាំង  
ក្នុងសុខក្សេមក្សាន្តនោះ អាត្មាអញបានធ្វើឲ្យជាក់ច្បាស់ កងទុក្ខ  
សង្គមហើយ ។

៤ មគ្គសច្ច គឺអង្គទាំង ៨ ដែលជាផ្លូវគ្រងទៅកាន់  
ស្នាមខ្លាំង អាត្មាអញ បានប្រតិបត្តិ មគ្គចត្តិបត្តិប្រកែ  
ហើយ ។

ចប់ញាណ ៣ X ។

បកេនិមស្សនាមាន ៤ គឺ

- វិនុទ្ធិបកេន ១      វិហោគបកេន ១
- អរិយបកេន ១      សមាបត្តិបកេន ១

កិច្ចវិនិច្ឆ័យប្រតិបត្តិ

តាមផ្លូវ អង្គទាំង ៨ គ្រប់ប្រតិបត្តិកងទុក្ខ ៧ ប្រការបកេន ១  
វិនុទ្ធ ៧ ប្រការ គឺ

\* កិច្ចសន្យា ១ ក្នុងសៀវភៅសង្ខេប ត្រូវសម្រេចក្នុងសៀវភៅ  
ឱ្យបានយល់។

១ បដិមោក្ខសំវរសីល ៗ ត្រូវប្រគល់ក្នុងសម្រេចតាមចំណេះ  
គឺសម្រេចក្នុងសម្រេច ២២៧ ដែលបានកញ្ចប់ ១១

២ ឥន្ទ្រិយសំវរសីល ៗ ត្រូវប្រគល់ក្នុងសម្រេចក្នុងសម្រេច  
៣៦ ឥន្ទ្រិយសម្រេចក្នុង សម្រេច ១២ មាត ១២  
ចក្ខុ កុំឱ្យក្លែងសត ។

៣ អធិប្បវិស្សន្តសីល ៗ ត្រូវប្រគល់ក្នុងសម្រេចចំពោះ  
ដោយសុចរិត គឺមិនច្នៃការទេសនា ២៤ ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធស្រេច  
ហាម

ការទេសនា ២១ ខោត បាបកម្ម ១២ បាបកម្ម ៥ ដឹង  
ធ្វើពេទ្យ ១ ធ្វើឃ្នោក ១ ប្រាថាណា ។

៤ បច្ឆិយសន្តិស្សន្តសីល ៗ ដែលអាស្រ័យដោយបច្ឆិយ  
គឺត្រូវមានសតិចច្បុះ ណាតិចារណាមន ទើបបរិភោគឱ្យបច្ឆិយ ២ ជា  
ទានក្រោយ ។

កិសុទ្ធិទី ២ ធ្វើចក្ខុឱ្យបរិសុទ្ធ ចក្ខុបរិសុទ្ធនោះ បានផល  
សមាធិ ២ យ៉ាង គឺ

១ ឧបចារសមាធិ ដែលជាភាពចរ ដ៏រតន៍បានលាភ ១ ។

១ អប្បនាសហធិ ជាប្បបាទិយ និង ឥន្ទ្របាទិយ ដែល

នាសហធិ

វិសុទ្ធិទី ៣ គឺធ្វើទិវ្រ្មបាទិយសុទ្ធ ទិវ្រ្មបាទិយដោយបញ្ញាជា  
គ្រឿងឃើញ គឺបញ្ញាតិចារណាឃើញលក្ខណ និងកិច្ចនិងបច្ចុប្បដ្ឋាន គឺ  
ឃើញនិងបច្ចុប្បដ្ឋាន គឺហេតុជកនៃនាមនិងរូបដមានសភាវកើតនិងលេត ។

បញ្ញាជាគ្រឿងឃើញ គឺសមាទិដ្ឋឃើញនូវស្ថាននិព្វានជាស្ថាន  
គ្រឿង

បញ្ញាតិចារណាឃើញលក្ខណ គឺឃើញអនិច្ចលក្ខណ ។ មិនទៀង  
នាសហធិ ។

ឃើញទុក្ខលក្ខណហេតុដែលឲ្យកើតទុក្ខជាគួរតណ្ហា ។

ឃើញឧទ្ធក្ខលក្ខណៈមិនមានទ្វេសារជាគួរអវិជ្ជា ។

និងកិច្ចនិងបច្ចុប្បដ្ឋាន គឺនិងអទដ្ឋានទៅកើតខ្លួនរបស់ចក្ខុ ។

គឺផលនិងបច្ចុប្បដ្ឋាន គឺនិងប្រាណដ្ឋានចក្ខុនៅក្នុងគុកអវិជ្ជា ។

ហេតុជកនៃនាមនិងរូប ដមានសភាវចណ្ឌកនាមជាគួរអវិជ្ជា ។

ណាករូបជាគួរតណ្ហា កើតនិងលេត កើតគឺកើតទាំងរូបទាំងនាម លេតគឺ

លេតនៃរូប នាមនៅមិនទាន់រលត ។ X

វិសុទ្ធិទី ៤ កត្តាវតណេវសុទ្ធ បរិសុទ្ធដោយបញ្ញាជាហេតុផ្លូវ

នាមនៅសេចក្តីសន្សំយ បញ្ញាតិចារណាឃើញ បច្ចុប្បដ្ឋាននៃនាមនិងរូបជា